

Vallauris

Menus du 30/11/2026 au 04/12/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de betteraves rouges
 —
 Poulet lr sauce au curry
 Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille
 —
 Farfalles
 et emmental râpé
 —
 Tomme blanche
 —
 Fruit de saison
 Pain bio

Sablés
 Petit fromage frais nature au lait entier
 Jus de raisin pur jus

MARDI

Emincé de chou blanc frais bio et vinaigrette moutarde
 —
 Emincé de bœuf charolais sauce poivrée
 Colin d'Alaska pmd sauce crème
 —
 Petits pois mijotés
 —
 Saint Paulin
 —
 Tarte au flan dcg
 Pain bio

Madeleine
 Yaourt nature et sucre blanc
 Fruit

MERCREDI

Soupe de courgette et fromage fondu vache qui rit
 —
 Parmentier de colin d'Alaska pmd et saumon pmd purée de céleri
 Galette de boulgour, haricot rouge et poivron
 —
 Purée de pommes de terre
 —
 Yaourt nature
 —
 Fruit de saison bio
 Pain bio

Pain bio
 Barre de chocolat
 Coupelle de purée de pommes
 Lait demi écrémé

JEUDI

Menu végétarien
 Carottes râpées bio et vinaigrette moutarde
 —
 Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio
 —
 Pont l'Evêque aop
 —
 Smoothie pomme, banane et sirop d'érable
 Pain bio

Gaufre nappée au chocolat
 Fruit
 Yaourt aux fruits

VENDREDI

Cœuf dur bio et mayonnaise
 —
 Beignet de poisson pmd
 Beignet stick mozzarella
 —
 Gratin de chou fleur
 —
 Fromage frais Saint môret
 —
 Fruit de saison
 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et fraises
 Pain bio
 Assortiment de préparation de fruits
 Yaourt nature et sucre blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli Sodexo



Vallauris
Menus du 07/12/2026 au 11/12/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Radis roses
et beurre

 Sauté de bœuf char façon
orientale (tomate, carotte,
oignon, quatre épices)

 Hoki pmd sauce aux épices
douces

 Semoule bio

Mimolette

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

 Pain bio

 Pain bio

Barre de chocolat

Fruit

Petit fromage frais nature au
lait entier
et sucre blanc

MARDI

Salade de blé aux petits
légumes
et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce estragon
Galette boulgour pois chiches
emmental

Carottes
au jus de légumes

Petit fromage frais nature au
lait entier

Fruit de saison

 Pain bio

 Pain bio

Edam

Jus d'oranges (100 % jus)

MERCREDI

 Céleri bio rémoulade

 Steak haché de veau lr
sauce chees'mental

 Colin d'Alaska pmd au jus
aux herbes

Haricots verts persillés

 Fromage frais fouetté
Rondelé bio

 Gâteau de chocolat et
lentilles bio

 Pain bio

Sablés

Fruit

Lait demi écrémé

JEUDI

Soupe de poireaux et pommes
de terre

 Jambon blanc de porc lr

 Dés de saumon pmd sauce
curry

 Fusilli bio
et emmental râpé

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

 Pain bio

Moelleux pomme

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Coupelle de purée de pommes
et poire

VENDREDI

Menu végétarien

 Salade verte bio fraîche
et vinaigrette moutarde

Quenelle nature sauce tomate

 Riz bio

 Cantal aop

Coupelle de purée de pomme
abricot

 Pain bio

Fruit

 Pain bio

Miel

Yaourt aromatisé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation



Certifié Label



Issu de



Produit de la



Viande



Produit local

Vallauris
Menus du 14/12/2026 au 18/12/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de lentilles
et vinaigrette d'agrumes
(orange)

Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
Nugget's à l'emmental

Epinards hachés à la crème

Fromage blanc nature

Fruit de saison
Pain bio

Pain bio
Fromage fondu Croc'lait
Coupelle de purée de
pommes et bananes bio

MARDI

Menu végétarien

Chou rouge bio
et vinaigrette moutarde

Coquillettes sauce égréné
végétal tomate façon
bolognaise

Saint Nectaire aop

Crème dessert saveur caramel
Pain bio

Pain bio
Pâte à tartiner individuelle
Petit fromage frais nature au
lait entier
Jus de pommes

MERCREDI

Haricots verts à l'échalote

Rôti de boeuf char
Sauce au paprika

Colin d'Alaska pmd sauce
tomate paprika crémée

Blé

Camembert

Fruit de saison bio
Pain bio

Briochette aux pépites de
chocolat
Clémentine
Lait demi écrémé

JEUDI

C'EST LA FÊTE : Repas de fête

Salade risetti aux écrevisses
mandarine maïs sauce
cocktail

Pavé de comté et noisette
sauce pain dépicé

Pommes rosti étoilées

Babybel

Sapin aux deux chocolats
Chocolat festif
Pain bio

Cookies
Clémentine
Yaourt à la pulpe de fruits

VENDREDI

Soupe de patate douce et
orange

Hoki pmd sauce au curry

Omelette bio

Brocolis bio en persillade

Yaourt bio aromatisé vanille

Fruit de saison
Pain bio

Pain bio
Emmental
Jus d'oranges (100 % jus)

sodexo

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Appellation
d'Origine Protégée

Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable

Viande charolaise

Produit local