

Vallauris (Crèche Grand déjeuner)
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Betteraves bio et pommes bio
Merlu pmd sauce curry
Riz
Edam
 Fruit de saison bio

Fromage blanc nature
Fruit

MARDI

Macédoine
Sauté bœuf bio sauce aigre douce
Haricots verts extra fin
Riz
Carré
 Fruit de saison bio

Petit fromage blanc nature au lait entier
Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

 Endives bio
Jambon blanc de porc lr
Chou-fleur béchamel
Coquillettes
Cantal aop
Coupelle de purée de pommes

  Pain bio
Fromage frais petit moulé

JEUDI

Chou blanc
Emincé de dinde lr sauce caramel
Mouliné de panais bio
Brie
Coupelle de purée de pomme kiwi

Fruit
Fromage blanc nature

VENDREDI

 Carottes râpées bio
Lasagnes ricotta épinards
Mouliné de carottes
Tomme grise
Coupelle de purée de pommes et poires

Yaourt nature
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Vallauris (Crèche Grand déjeuner)

Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Coeur de palmier
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de boeuf char sauce
patate douce carotte épice
colombo

 Petits pois bio
Pommes de terre

Tomme blanche

 Fruit de saison bio

  Pain bio
Edam

MARDI

 Carottes râpées bio

 Emincé de dinde 1r jus aux
oignons

Choux de Bruxelles
 Coquillettes bio

Gouda

Coupelle de purée de pomme
pruneaux

Petit fromage blanc nature au
lait entier
Fruit

MERCREDI

Salade de pommes de terre
crème et ciboulette

 Hoki pmd sauce crème et
herbes

Poêlée haricots verts, petits
pois et oignon
Boullgour

Coulommiers

 Fruit de saison bio

  Pain bio
Assortiment de préparation de
fruits
Yaourt nature

JEUDI

Haricots vert
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de porc vf sauce
forestière

 Carottes bio
Lentilles

 Petit suisse nature bio

Fruit de saison

 Madeleine coquille pur
beurre bio
Fromage blanc nature

VENDREDI

Chou rouge frais râpé

 Parmentier de Colin
d'Alaska pmd purée

 Pont l'évêque aop

Cake au chocolat et
mandarine

Yaourt nature brassé
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié
Label Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de
la mer
durable



Viande
charolaise



Viande
Française



Produit local

Vallauris (Crèche Grand déjeuner)

Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées à l'orange
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de veau vf sauce
blanquette

Navets frais confit à la tomate

 Coquillettes bio

Bûche de laits mélangés
chèvre et vache

Coupelle de purée de pommes
et poires

Yaourt nature
Fruit de saison

MARDI

Haricots beurre

 Merlu pmd sauce estragon

Julienne de légumes

Riz

Edam

 Fruit de saison bio

Fromage blanc nature

 Coupelle de purée pomme
et banane bio

MERCREDI

Soupe de potiron et carotte

 Rôti de dinde lr jus aux
oignons

Haricots verts extra fin
Purée de pommes de terre

 Camembert bio

Fruit de saison

Fruit

Petit fromage blanc nature au
lait entier

JEUDI

Taboulé

 Dés de colin d'Alaska pmd
au bouillon de légumes

Blettes sauce béchamel et
emmental

 Bleu d'Auvergne aop

Coupelle de purée de pomme
ananas

Yaourt nature brassé
Fruit

VENDREDI

Endive
vinaigrette sans moutarde

 Jambon blanc de porc lr au
bouillon de légumes

 Carottes bio au cumin et
persil

 Blé bio

Yaourt nature

Coupelle de purée de pomme
pruneaux

  Pain bio
Tablette de chocolat noir
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Vallauris (Crèche Grand déjeuner)
Menus du 19/10/2026 au 23/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Céleri râpé
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de porc vf

 Carottes bio fraîches

 Lentilles vertes bio
mijotées

Brie

 Coupelle de purée pomme
et banane bio

Fromage blanc nature
Fruit

MARDI

Haricots verts et échalote
vinaigrette sans moutarde

 Omelette bio

Champignon
Riz sauce tomate

Mimolette

 Fruit de saison bio

Petit fromage blanc nature au
lait entier
Jus de pomme pur jus

MERCREDI

Salade de coquillettes à la
Grecque (brebis)

 Sauté de boeuf bio sauce
romarin

Petits pois mijotés

 Saint Nectaire aop

 Coupelle de purée de
pomme bio

Galette pur beurre
Yaourt nature

JEUDI

Carotte râpées, orange

 Escalope de dinde lr sauce
tikka massala

Légumes couscous

 Semoule bio

Fromage blanc nature

Fruit de saison

  Pain bio
 Fromage frais rondelé bio

VENDREDI

Radis rondelles
vinaigrette sans moutarde

 Hoki pmd sauce bretonne

Mouliné de carotte, navet et
céleri

Pâtes alphabet

Carré

Coupelle de purée de pomme
coing

Yaourt nature brassé
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Vallauris (Crèche Grand déjeuner)

Menus du 26/10/2026 au 30/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Betteraves bio et pommes bio



 Merlu pmd sauce butternut champignons crénée



Julienne de légumes

Riz



Edam



 Fruit de saison bio

Fromage blanc nature
Fruit

MARDI

Macédoine



 Sauté de bœuf bio sauce goulash



Haricots verts extra fin

Blé



Carré



 Fruit de saison bio

Petit fromage blanc nature au lait entier
Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

Salade verte, pomme et orange
vinaigrette sans moutarde



 Jambon blanc de porc lr



Chou-fleur béchamel

Coquillettes



 Cantal aop



Coupelle de purée de pomme abricot

  Pain bio
Fromage frais petit moulé

JEUDI

Carottes et chou blanc râpés
vinaigrette moutarde



Emincé de boeuf charolais
sauce olive



 Mouliné de courge butternut bio



Brie



Coupelle de purée de pommes

Fruit
Fromage blanc nature

VENDREDI

Cœur de palmier
vinaigrette sans moutarde



Clafoutis de patate douce,
pommes de terre et mozzarella



Epinards haché à la béchamel



Tomme grise



Coupelle de purée de pommes et poires

Yaourt nature
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

