

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 02 au 06 mars 2026

	LUNDI 02/03/2026	MARDI 03/03/2026	MERCREDI 04/03/2026	JEUDI 05/03/2026	VENDREDI 06/03/2026
DEJEUNER	<p>Chou chinois et vinaigrette miel moutarde ancienne</p> <p>Colin d'Alaska PMD pané </p> <p>Purée de lentilles corail à l'indienne</p> <p>Fromage fondu Kiri</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Soupe parmentière (poireaux, pommes de terre, crème)</p> <p>Omelette nature sauce basquaise </p> <p>Petits pois fermière</p> <p>Yaourt nature BIO  et dosette de sucre</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Carottes BIO râpées, maïs et vinaigrette </p> <p>Rôti de boeuf CHAR </p> <p>Purée de potiron et cube de butternut</p> <p>Saint-Nectaire AOP </p> <p>Purée de pommes et fraises</p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p>Haricots verts, tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de dinde LR  sauce saveur kebab</p> <p>Semoule BIO </p> <p>Petit fromage frais nature et dosette de sucre</p> <p>Fruit BIO </p>	<p>Salade d'endives et vinaigrette au fromage blanc</p> <p>Filet de colin d'Alaska PMD sauce aioli </p> <p>Carottes et pommes de terre vapeurs persillées</p> <p>Coulommiers</p> <p>Donut au sucre DCG </p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Pain de mie</p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Jus de pommes pur jus</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Purée de pommes et ananas</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Moelleux gout citron</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p>Etoile fourrée abricot</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 09 au 13 mars 2026

	LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI 11/03/2026	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026
DEJEUNER	<p>Salade de lentilles et tomate à la vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce thym </p> <p>Carottes persillées</p> <p>Brie</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>Soupe de légumes et tomate</p> <p>Parmentier au colin d'Alaska PMD  et purée de pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Emmental BIO </p> <p>Banane</p>	<p>Haricots beurre, échalote et vinaigrette</p> <p>Rôti de veau VF  et jus aux herbes</p> <p>Polenta</p> <p>Yaourt arôme framboise BIO </p> <p>Fruit</p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p>Farfallas sauce légumes du sud et fromage de brebis</p> <p>***</p> <p>Fromage frais Saint Môret</p> <p>Purée de pommes et ananas</p>	<p>Salade Coleslaw</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Ratatouille</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>et dosette de sucre</p> <p>Barre bretonne et sauce caramel</p>
	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL
GOÛTER	<p>Cookie chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Gaufre liégeoise</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Jus d'orange pur jus</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Sirop de grenade</p>	<p>Gâteau fourré à la fraise</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Gaufrette vanille</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes et fraises</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 16 au 20 mars 2026

	LUNDI 16/03/2026	MARDI 17/03/2026	MERCREDI 18/03/2026	JEUDI 19/03/2026	VENDREDI 20/03/2026
DEJEUNER	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Sauté de porc VF sauce chasseur</p> <p>Flageolets</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Taboulé</p> <p>Merguez</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de lentilles</p> <p>Poulet rôti LR sauce façon orientale</p> <p>Légumes couscous BIO </p> <p>Gorgonzola AOP</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain de campagne LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Salade de risetti aux légumes</p> <p>Quenelle nature sauce tomate</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Fromage frais Chanteneige BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>C'EST LA FÊTE: Fête de l'Irlande</p> <p>Salade iceberg sauce végétale à la menthe</p> <p>Poisson blanc PMD meunière et quartier de citron</p> <p>Pommes de terre quartier avec peau</p> <p>Cheddar</p> <p>Purée de pommes</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Palmier</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Sablés</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Jus de pommes pur jus</p>	<p>Gâteau fourré à la fraise</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 23 au 27 mars 2026

	LUNDI 23/03/2026	MARDI 24/03/2026	MERCREDI 25/03/2026	JEUDI 26/03/2026	VENDREDI 27/03/2026
DEJEUNER	<p>Chou rouge vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce paprika persil </p> <p>Semoule BIO </p> <p>Fromage fondu Croc'lait BIO </p> <p>Purée de pommes et pêches BIO </p> <p>  Pain BIO LCL  Pain BIO LCL</p>	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Merlu PMD  sauce citron</p> <p>Blé BIO </p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit</p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p>Rôti de dinde LR  sauce aigre douce</p> <p>Petits pois</p> <p>Emmental BIO </p> <p>Cake à la fleur d'oranger</p>	<p>Crêpes à l'emmental</p> <p>Poisson blanc PMD  pané croustillant et citron</p> <p>Epinards hachés à la béchamel</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Riz, korma végétarien, brunoise provençale et petit pois</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé vanille BIO </p> <p>Fruit BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Quatre quart</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Brownie</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p>Biscuit grillé normand</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Pain de mie</p> <p>Miel</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 30 mars au 03 avril 2026

	LUNDI 30/03/2026	MARDI 31/03/2026	MERCREDI 01/04/2026	JEUDI 02/04/2026	VENDREDI 03/04/2026
DEJEUNER	<p>Salade d'endives et vinaigrette moutarde</p> <p>Haché au poulet sauce provençale</p> <p>Haricots vert</p> <p>Coulommiers</p> <p>Tarte au citron DCG</p>   	<p>Radis et beurre</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique)</p> <p>Pommes de terre cubes vapeurs</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit BIO</p>   	<p>Coquillettes BIO  au basilic</p> <p>Emincé de dinde LR sauce basquaise</p> <p>Chou fleur à la sauce béchamel</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p>   	<p>Tarte 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)</p> <p>Colin d'Alaska PMD pané</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pommes BIO </p>   	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Haricots verts BIO, échalote et vinaigrette</p> <p>Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs</p> <p>***</p> <p>Munster AOP</p> <p>Fruit</p>  
GOÛTER	   <p>Pâte à tartiner</p> <p>Fruit</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Jus de raisin pur jus</p>	<p>Pain de mie</p> <p>Fromage</p> <p>Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Moelleux gout citron</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Etoile fourrée abricot</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pommes et poires</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 06 au 10 avril 2026

	LUNDI	MARDI 07/04/2026	MERCREDI 08/04/2026	JEUDI 09/04/2026	VENDREDI 10/04/2026
DEJEUNER	<p>FERIE</p>	<p>Salade iceberg</p> <p>Merlu PMD sauce basilic</p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Semoule au lait</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Saucisson à l'ail et cornichon</p> <p>Saucisses de volaille type francfort</p> <p>Risetti sauce tomate et emmental râpé</p> <p>Buchette lait de mélange</p> <p>Fromage blanc, caramel et muesli</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>C'EST LA FÊTE: Repas de printemps</p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Gigot d'agneau sauce tomate origan</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt nature sucré BIO </p> <p>Brownie DCG </p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Salade Coleslaw</p> <p>Pizza tomate, mozzarella et emmental</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage frais Rondelé BIO </p> <p>Poire au sirop</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER		<p>Gaufre liégeoise</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Sirop de grenade</p>	<p>Gaufrette vanille</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 13 au 17 avril 2026

	LUNDI 13/04/2026	MARDI 14/04/2026	MERCREDI 15/04/2026	JEUDI 16/04/2026	VENDREDI 17/04/2026
DEJEUNER	<p>Concombre et vinaigrette moutarde émincé de boeuf CHAR sauce caramel </p> <p>Mélange de légumes racines</p> <p>Yaourt nature sucré BIO </p> <p>Cake nature  </p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>REPAS VEGETARIEN</p> <p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Omelette nature sauce tomate </p> <p>Riz</p> <p>Brie</p> <p>Fruit </p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Crêpes à l'emmental</p> <p>Sauté de veau sauce curry</p> <p>Brocolis en persillade</p> <p>Cantal AOP </p> <p>Fruit BIO  </p> <p>Pain de campagne LCL </p>	<p>Salade Coleslaw</p> <p>Aiguillettes de poulet VF sauce aux 4 épices </p> <p>Purée de pois cassés</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Salade de pommes de terre aux olives et vinaigrette moutarde Hoki PMD  sauce citron</p> <p>Petits pois fermière</p> <p>Fromage frais Cantadou ail et fines herbes</p> <p>Ile flottante</p> <p>Pain BIO LCL  </p>
GOÛTER	<p>Pain de mie</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Fruit</p>	<p>Sablés</p> <p>Yaourt aux fruits Jus de pommes pur jus</p>	<p>Palmier</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes et ananas</p>	<p>Pain BIO LCL  </p> <p>Emmental</p> <p>Fruit</p>	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 20 au 24 avril 2026

	LUNDI 20/04/2026	MARDI 21/04/2026	MERCREDI 22/04/2026	JEUDI 23/04/2026	ASSIETTE DECOUVERTE VENDREDI 24/04/2026
DEJEUNER	Concombre Khira raita Macaronis BIO AB sauce canard, haricot blanc et tomate façon bolognaise *** Petit fromage blanc aux fruits Purée de pommes et poires   Pain BIO LCL	Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde Sauté de porc VF et jus aux herbes  Semoule Fromage frais Tartare nature Crème dessert caramel	Feuilleté au fromage fondu Rôti de boeuf CHAR  Chou fleur BIO AB à la béchamel Yaourt nature BIO AB et dosette de sucre Fruit	REPAS VEGETARIEN  Tomates et vinaigrette moutarde Œufs durs sauce mornay Gnocchi Fromage frais demi-sel BIO AB Abricot au sirop	ASSIETTE DECOUVERTE: Le céleri Boulgour en salade et vinaigrette Colin d'Alaska PMD pané  Purée de céleri et cube de pommes Camembert Fruit   Pain BIO LCL
GOÛTER	Quatre quart Lait Fruit	Moelleux gout citron Petit fromage blanc aux fruits Fruit	  Pain BIO LCL Emmental Sirop de fraise	Étoile fourrée à la framboise Yaourt aromatisé Fruit	 Pain au chocolat LCL Yaourt à boire à l'abricot Jus d'orange pur jus

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 27 avril au 01 mai 2026

	LUNDI 27/04/2026	MARDI 28/04/2026	MERCREDI 29/04/2026	JEUDI 30/04/2026	VENDREDI
DEJEUNER	<p>Pommes de terre à la ciboulette et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de saumon sauce citron</p> <p>Epinards hachés crème</p> <p>Yaourt nature BIO  et dosette de sucre</p> <p>Fruit BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Gaspacho tomate et poivron</p> <p>Riz BIO  sauce chili végétal aux haricots rouges</p> <p>***</p> <p>Bleu d'Auvergne AOP </p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p>Tarte 3 fromages (emmental, mozzarella et fromage italien)</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce paprika persil </p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage fondu Croc lait BIO </p> <p>Fruit BIO </p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Torsades sauce façon carbonara à la dinde</p> <p>*** et emmental râpé</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Purée de pommes et fraises</p> <p> Pain BIO LCL</p>	FERIE
GOÛTER	<p>Pain de mie</p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Jus de pommes pur jus</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage</p> <p>Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Fruit</p>	<p>Etoile fourrée abricot</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Moelleux gout citron</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy