












## Menus Scolaire - Ville de Vallauris




















Semaine - du 02 au 06 mars 2026

	LUNDI 02/03/2026	MARDI 03/03/2026 REPAS VEGETARIEN	MERCREDI 04/03/2026	JEUDI 05/03/2026	VENDREDI 06/03/2026
DEJEUNER	<p>Chou chinois et vinaigrette miel moutarde ancienne</p> <p>Colin d'Alaska PMD pané</p> <p>Purée de lentilles corail à l'indienne</p> <p>Fromage fondu Kiri</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe parmentière (poireaux, pommes de terre, crème)</p> <p>Omelette nature sauce basquaise</p> <p>Petits pois fermière</p> <p>Yaourt nature BIO et dosette de sucre</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Carottes BIO râpées, maïs et vinaigrette</p> <p>Rôti de boeuf CHAR</p> <p>Purée de potiron et cube de butternut</p> <p>Saint-Nectaire AOP</p> <p>Purée de pommes et fraises</p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p>Haricots verts, tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de dinde LR sauce saveur kebab</p> <p>Semoule BIO</p> <p>Petit fromage frais nature et dosette de sucre</p> <p>Fruit BIO</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Salade d'endives et vinaigrette au fromage blanc</p> <p>Filet de colin d'Alaska PMD sauce aïoli</p> <p>Carottes et pommes de terre vapeurs persillées</p> <p>Coulommiers</p> <p>Donut au sucre DCG</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Pain de mie</p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Jus de pommes pur jus</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Purée de pommes et ananas</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Moelleux gout citron</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p>Etoile fourrée abricot</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

## Menus Scolaire - Ville de Vallauris





















Semaine - du 09 au 13 mars 2026

	LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI 11/03/2026	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026
DEJEUNER	<p>Salade de lentilles et tomate à la vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce thym </p> <p>Carottes persillées</p> <p>Brie</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de légumes et tomate</p> <p>Parmentier au colin d'Alaska PMD </p> <p>***</p> <p>Emmental BIO </p> <p>Banane</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Haricots beurre, échalote et vinaigrette</p> <p>Rôti de veau VF et jus aux herbes </p> <p>Polenta</p> <p>Yaourt arôme framboise BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p>Farfalles sauce légumes du sud et fromage de brebis</p> <p>***</p> <p>Fromage frais Saint Môret</p> <p>Purée de pommes et ananas</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Salade Coleslaw</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Ratatouille</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>et dosette de sucre</p> <p>Barre bretonne et sauce caramel</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Cookie chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Gaufre liégeoise</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Jus d'orange pur jus</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Sirop de grenadine</p>	<p>Gâteau fourré à la fraise</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Gaufrette vanille</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes et fraises</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

## Menus Scolaire - Ville de Vallauris


























Semaine - du 16 au 20 mars 2026

	LUNDI 16/03/2026	MARDI 17/03/2026	MERCREDI 18/03/2026	JEUDI 19/03/2026	C'EST LA FÊTE VENDREDI 20/03/2026
DEJEUNER	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Sauté de porc VF  sauce chasseur</p> <p>Flageolets</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Taboulé</p> <p>Merguez</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de lentilles</p> <p>Poulet rôti LR  sauce façon orientale</p> <p>Légumes couscous BIO </p> <p>Gorgonzola AOP </p> <p>Fruit</p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Salade de risetti aux légumes</p> <p>Quenelle nature sauce tomate</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Fromage frais Chanteneige BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p><b>C'EST LA FÊTE: Fête de l'Irlande</b></p> <p>Salade iceberg sauce végétale à la menthe</p> <p>Poisson blanc PMD  meunière et quartier de citron</p> <p>Pommes de terre quartier avec peau</p> <p>Cheddar</p> <p>Purée de pommes</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Palmier</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Sablés</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Jus de pommes pur jus</p>	<p>Gâteau fourré à la fraise</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

## Menus Scolaire - Ville de Vallauris


















Semaine - du 23 au 27 mars 2026

	LUNDI 23/03/2026	MARDI 24/03/2026	MERCREDI 25/03/2026	JEUDI 26/03/2026	VENDREDI 27/03/2026
DEJEUNER	<p>Chou rouge vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf CHAR </p> <p>Sauce paprika persil</p> <p>Semoule BIO </p> <p>Fromage fondu Croc'lait BIO </p> <p>Purée de pommes et pêches BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Œuf dur </p> <p>mayonnaise</p> <p>Merlu PMD </p> <p>sauce citron</p> <p>Blé BIO </p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Méli mélo de salade verte</p> <p>et vinaigrette moutarde</p> <p>Rôti de dinde LR </p> <p>sauce aigre douce</p> <p>Petits pois</p> <p>Emmental BIO </p> <p>Cake à la fleur d'oranger</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Crêpes à l'emmental</p> <p>Poisson blanc PMD </p> <p>pané croustillant et citron</p> <p>Epinards hachés à la béchamel</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Riz, korma végétarien, brunoise provençale et petit pois</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé vanille BIO </p> <p>Fruit BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Quatre quart</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Brownie</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p>Biscuit grillé normand</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu vache qui rit</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Pain de mie</p> <p>Miel</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

## Menus Scolaire - Ville de Vallauris











Semaine - du 30 mars au 03 avril 2026

	LUNDI 30/03/2026	MARDI 31/03/2026	MERCREDI 01/04/2026	JEUDI 02/04/2026	VENDREDI 03/04/2026
DEJEUNER	<p>Salade d'endives et vinaigrette moutarde</p> <p>Haché au poulet sauce provençale</p> <p>Haricots vert</p> <p>Coulommiers</p> <p>Tarte au citron DCG</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Radis et beurre</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique)</p> <p>Pommes de terre cubes vapeurs</p> <p><b>Fromage fondu</b> <b>Vache qui rit BIO</b> </p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>Coquillettes BIO</b>  <b>au basilic</b></p> <p>Emincé de dinde LR sauce basquaise</p> <p>Chou fleur à la sauce béchamel</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Tarte 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)</p> <p>Colin d'Alaska PMD </p> <p>Purée de carottes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p><b>Purée de pommes BIO</b> </p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p><b>Haricots verts BIO,</b> <b>échalote et vinaigrette</b></p> <p>Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs</p> <p>***</p> <p>Munster AOP </p> <p>Fruit</p> <p> <b>Pain de campagne LCL</b></p>
GOÛTER	<p>  <b>Pain BIO LCL</b></p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Fruit</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Jus de raisin pur jus</p>	<p>Pain de mie</p> <p>Fromage</p> <p>Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Moelleux gout citron</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Etoile fourrée abricot</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pommes et poires</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

## Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 06 au 10 avril 2026

	LUNDI	MARDI 07/04/2026	MERCREDI 08/04/2026	JEUDI 09/04/2026	VENDREDI 10/04/2026
DEJEUNER	FERIE	Salade iceberg  Merlu PMD  sauce basilic  Haricots beurre persillés  Saint Paulin  Semoule au lait   <b>Pain BIO LCL</b>	Saucisson à l'ail et cornichon  Saucisses de volaille type francfort  Risetti sauce tomate et emmental râpé Buchette lait de mélange  Fromage blanc, caramel et muesli   <b>Pain BIO LCL</b>	<b>C'EST LA FÊTE: Repas de printemps</b> <b>Carottes râpées vinaigrette</b>  Gigot d'agneau sauce tomate origan  Purée de pommes de terre  <b>Yaourt nature sucré BIO</b>   Brownie DCG    <b>Pain BIO LCL</b>	<b>REPAS VEGETARIEN</b>   Salade Coleslaw  Pizza tomate, mozzarella et emmental  Salade verte  <b>Fromage frais Rondelé BIO</b>   Poire au sirop   <b>Pain BIO LCL</b>
GOÛTER		Gaufre liégeoise Petit fromage blanc aux fruits Fruit	Cookie chocolat Yaourt aromatisé Fruit	 <b>Pain BIO LCL</b> Fromage Petit moulé Sirop de grenadine	Gaufrette vanille Lait Purée de pommes

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

## Menus Scolaire - Ville de Vallauris






















Semaine - du 13 au 17 avril 2026

	LUNDI 13/04/2026	MARDI 14/04/2026 REPAS VEGETARIEN	MERCREDI 15/04/2026	JEUDI 16/04/2026	VENDREDI 17/04/2026
DEJEUNER	<p>Concombre et vinaigrette moutarde emincé de boeuf CHAR sauce caramel</p> <p>Mélange de légumes racines</p> <p>Yaourt nature sucré BIO</p> <p>Cake nature</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Omelette nature sauce tomate</p> <p>Riz</p> <p>Brie</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Crêpes à l'emmental</p> <p>Sauté de veau sauce curry</p> <p>Brocolis en persillade</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Fruit BIO</p> <p>Pain de campagne LCL</p>	<p>Salade Coleslaw</p> <p>Aiguillettes de poulet VF sauce aux 4 épices</p> <p>Purée de pois cassés</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Salade de pommes de terre aux olives et vinaigrette moutarde Hoki PMD sauce citron</p> <p>Petits pois fermière</p> <p>Fromage frais Cantadou ail et fines herbes</p> <p>Ile flottante</p> <p>Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Pain de mie</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Fruit</p>	<p>Sablés</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Jus de pommes pur jus</p>	<p>Palmier</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes et ananas</p>	<p>Pain BIO LCL</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit</p>	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

## Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 20 au 24 avril 2026














	LUNDI 20/04/2026	MARDI 21/04/2026	MERCREDI 22/04/2026	JEUDI 23/04/2026	ASSIETTE DECOUVERTE: VENDREDI 24/04/2026
DEJEUNER	<p>Concombre Khira raita</p> <p><b>Macaronis BIO</b>  <b>sauce canard, haricot blanc et tomate</b> <b>façon bolognaise</b></p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Purée de pommes et poires</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p>Sauté de porc VF  et jus aux herbes</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage frais Tartare nature</p> <p>Crème dessert caramel</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Feuilleté au fromage fondu</p> <p>Rôti de boeuf CHAR </p> <p><b>Chou fleur BIO</b>  <b>à la béchamel</b></p> <p><b>Yaourt nature BIO</b>  et dosette de sucre</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Œufs durs sauce mornay</p> <p>Gnocchi</p> <p><b>Fromage frais</b>  <b>demi-sel BIO</b></p> <p>Abricot au sirop</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>ASSIETTE DECOUVERTE:</b> <b>Le céleri</b> <b>Boulgour en salade</b> <b>et vinaigrette</b></p> <p>Colin d'Alaska PMD </p> <p>Purée de céleri et cube de pommes</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>
GOÛTER	<p>Quatre quart</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Moelleux gout citron</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit</p>	<p>  <b>Pain BIO LCL</b></p> <p>Emmental</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Etoile fourrée à la framboise</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p> <b>Pain au chocolat LCL</b></p> <p>Yaourt à boire à l'abricot</p> <p>Jus d'orange pur jus</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy



## Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 27 avril au 01 mai 2026

	LUNDI 27/04/2026	MARDI 28/04/2026	MERCREDI 29/04/2026	JEUDI 30/04/2026	VENDREDI
DEJEUNER	<p>Pommes de terre à la ciboulette et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de saumon sauce citron</p> <p>Epinards hachés crème</p> <p>Yaourt nature BIO  et dosette de sucre</p> <p>Fruit BIO   Pain BIO LCL</p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Gaspacho tomate et poivron</p> <p>Riz BIO  sauce chili végétal aux haricots rouges</p> <p>***</p> <p>Bleu d'Auvergne AOP </p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p>Tarte 3 fromages ( emmental, mozzarella et fromage italien)</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce paprika persil</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage fondu  Croc lait BIO</p> <p>Fruit BIO   Pain BIO LCL</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Torsades sauce façon carbonara à la dinde</p> <p>*** et emmental râpé</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Purée de pommes et fraises</p> <p> Pain BIO LCL</p>	FERIE
GOÛTER	<p>Pain de mie</p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Jus de pommes pur jus</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Fruit</p>	<p>Etoile fourrée abricot</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Moelleux gout citron</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy