













Menus Scolaire - Ville de Vallauris























Semaine - du 05 au 09 janvier 2026

		LUNDI 05/01/2026	MARDI 06/01/2026	MERCREDI 07/01/2026	JEUDI 08/01/2026	C'EST LA FÊTE VENDREDI 09/01/2026
DEJEUNER		Salade d'endives et vinaigrette moutarde Merlu PMD  sauce curry Polenta Coulommiers Purée de pommes et abricots  Pain BIO LCL	REPAS VEGETARIEN  Soupe de haricots blancs Nuggets crispidor à l'emmental Haricots verts persillés Petit fromage frais nature et dosette de sucre Fruit BIO 	Salade Coleslaw Boulettes de boeuf CHAR  sauce façon orientale Coquillettes semi complète BIO  et emmental râpé Cantal AOP  Purée de pommes	Soupe de légumes aux vermicelles Aiguillettes de poulet VF  jus aux herbes Chou fleur à la sauce béchamel Fromage blanc, caramel et muesli Fruit	C'EST LA FÊTE: La brioche des rois Salade verte et vinaigrette moutarde Gigot d'agneau sauce tomate origan Purée de carottes Yaourt aromatisé Brioche des rois à la fleur d'oranger LCL 
GOÛTER		Pain de mie Pâte à tartiner Fruit	  Pain BIO LCL Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes Jus de pommes pur jus	 Brioche des rois à la fleur d'oranger LCL Petit fromage frais sucré Fruit	Moelleux gout citron Yaourt aromatisé Purée de pommes et poires	Etoile fourrée à l'abricot Lait Purée de pommes

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris




















Semaine - du 12 au 16 janvier 2026

	LUNDI 12/01/2026 REPAS VEGETARIEN	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026
DEJEUNER	<p>Betteraves BIO </p> <p>et vinaigrette moutarde à l'ancienne</p> <p>Orge perlé BIO </p> <p>sauce lentilles vertes et tomate façon bolognaise</p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Salade iceberg</p> <p>et vinaigrette moutarde</p> <p>Dés de saumon PMD sauce crème</p> <p>Crumble de potiron et carotte</p> <p>Camembert</p> <p>Beignet à la framboise DCG </p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de pois cassé</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce thym</p> <p>Brocolis en persillade</p> <p>Fromage frais Chanteneige BIO </p> <p>Fruit BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Carottes râpées à l'aneth vinaigrette</p> <p>Saucisses de Strasbourg VF </p> <p>et dosette de ketchup Pommes de terre quartiers avec peau</p> <p>Yaourt nature sucré BIO </p> <p>Purée de pommes et peches BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe parmentier (poireau, pomme de terre, crème)</p> <p>Aiguillettes de poulet VF  sauce forestière</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Edam</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Sirop de grenadine</p>	<p>Gaufre liégeoise</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p> <p>Fruit</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus d'orange pur jus</p>	<p>Quatre quart</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Gaufrette vanille</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes et fraises</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris




















Semaine - du 19 au 23 janvier 2026

	LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	ODYSSEE DU GOUT! VENDREDI 23/01/2026
DEJEUNER	<p>Salade de mâche betterave et vinaigrette moutarde Torsade et sauce bolognaise de canard</p> <p>*** et emmental râpé Pont l'évêque AOP </p> <p>Purée de pommes et fraises</p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Céleri rémoulade BIO </p> <p>Oeuf dur  à la sauce provençale</p> <p>Blé</p> <p>Brie</p> <p>Crème dessert saveur vanille</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Chou chinois vinaigrette</p> <p>Rôti de veau sauce chasseur</p> <p>Petits pois</p> <p>Yaourt nature sucré BIO </p> <p>Cake à la myrtille</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de lentilles au cumin</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD </p> <p>Sauce aux épices douces</p> <p>Carotte à l'ail</p> <p>Fromage frais Rondelé BIO </p> <p>Orange</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>L'ODYSSEE DU GOUT: Le menu montagne</p> <p>Salade Iceberg et vinaigrette moutarde Gratin pomme de terre, poulet et fromage tartiflette</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pommes et abricots</p> <p> Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Palmier Petit fromage frais sucré Fruit</p>	<p>  Pain BIO LCL Barre de chocolat noir Fruit</p>	<p>Sablés Yaourt nature sucré Jus multifruits</p>	<p>Gâteau fourré à la fraise Lait Purée de pommes</p>	<p>  Pain BIO LCL Emmental Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

























Semaine - du 26 au 30 janvier 2026

	LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI 28/01/2026	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026
DEJEUNER	<p>Houmous et pain de mie</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce barbecue</p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p>Fromage blanc BIO  et dosette de sucre</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette à l'échalote</p> <p>Rôti de porc VF  au jus</p> <p>Gnocchetti sauce tomate et emmental râpé</p> <p>Coulommiers</p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de légumes</p> <p>Aiguillettes de poulet VF  sauce saveur kebab</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt aromatisé  vanille BIO</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN</p> <p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Riz BIO  et chili végétal aux haricots rouges</p> <p>***</p> <p>Emmental BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de lentilles corail et au lait de coco</p> <p>Beignet de poisson blanc</p> <p>Brocolis persillés</p> <p>Fromage frais demi sel BIO </p> <p>Mosaïque de fruits</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Quatre quart</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit</p>	<p>Brownie</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p>Biscuit grillé normand</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus d'orange pur jus</p>	<p>Pain de mie</p> <p>Miel</p> <p>Purée de pommes et ananas</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris





















Semaine - du 02 au 06 février 2026

	LUNDI 02/02/2026	MARDI 03/02/2026	MERCREDI 04/02/2026	JEUDI 05/02/2026	C'EST LA FÊTE VENDREDI 06/02/2026
DEJEUNER	REPAS VEGETARIEN  Radis beurre Torsades sauce lentilles vertes et tomate façon bolognaise *** et emmental râpé Fromage frais  Chanteneige BIO  Purée de pommes et poires   Pain BIO LCL	Salade de haricots rouges, tomates et épices chili et vinaigrette moutarde Merlu PMD  sauce citron Haricots verts persillés Yaourt aromatisé  vanille BIO  Fruit   Pain BIO LCL	Feuilleté au fromage fondu Sauté de boeuf CHAR  et jus aux oignons Epinards hachés à la crème Saint-Nectaire AOP  Crème dessert caramel  Pain de campagne LCL	Soupe au potiron Aiguillettes de poulet VF  sauce champignon crème Semoule BIO  Petit fromage blanc aux fruits Fruit   Pain BIO LCL	C'EST LA FÊTE: Fête des crêpes Céleri rémoulade BIO  Haché au veau sauce provençale  Purée de butternut Tomme blanche Crêpe nature sucrée DCG  et assortiment de confitures   Pain BIO LCL
GOÛTER	Pain de mie Confiture Fruit	  Pain BIO LCL Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes Purée de pommes	Crêpe au chocolat Petit fromage frais sucré Fruit	Moelleux gout citron Yaourt aromatisé Jus de pommes pur jus	Etoile fourrée abricot Lait Fruit

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris























Semaine - du 09 au 13 février 2026

	LUNDI 09/02/2026	MARDI 10/02/2026	MERCREDI 11/02/2026	ASSIETTE DECOUVERTE JEUDI 12/02/2026	VENDREDI 13/02/2026
DEJEUNER	<p>Coquillettes BIO au pesto rouge </p> <p>Sauté de dinde LR sauce moutarde </p> <p>Haricots beurre à l'ail</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Salade verte</p> <p>et vinaigrette moutarde</p> <p>Boulgour</p> <p>sauce tajine marocain aux pois chiche</p> <p>***</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Choux bicolores</p> <p>et vinaigrette crémeuse à la ciboulette</p> <p>Rôti de boeuf CHAR au jus </p> <p>Purée de panais</p> <p>Camembert</p> <p>Purée de pommes et ananas</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>L'ASSIETTE DECOUVERTE: Les haricots blancs Soupe de poireaux et pommes de terre BIO </p> <p>Cordon bleu</p> <p>Patate douce et haricot blanc au lait coco</p> <p>Fromage frais Rondelé BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Crêpe à l'emmental</p> <p>Emincé de saumon sauce aux épices douces</p> <p>Petits pois</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>et dosette de sucre</p> <p>Fruit BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Sirop de grenadine</p>	<p>Gaufre liégeoise</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Quatre quart</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Jus de raisin pur jus</p>	<p>Gaufrette vanille</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes et fraises</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris


















Semaine - du 16 au 20 février 2026

	LUNDI 16/02/2026 REPAS VEGETARIEN	MARDI 17/02/2026	MERCREDI 18/02/2026	JEUDI 19/02/2026	VENDREDI 20/02/2026
DEJEUNER	<p>Salade d'endives et vinaigrette moutarde</p> <p>Oeuf dur  à la sauce tomate</p> <p>Bié BIO </p> <p>Brie</p> <p>Dessert lacté géfié saveur vanille</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de pois cassés</p> <p>Colin d'Alaska PMD  sauce crème aux herbes</p> <p>Carotte au jus</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit BIO </p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Chou blanc émincé vinaigrette</p> <p>Rôti de veau VF  et jus aux herbes</p> <p>Brocolis en persillade</p> <p>Bleu d'Auvergne AOP </p> <p>Tarte au flan DCG </p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p>Soupe de légumes</p> <p>Gratin pomme de terre, poulet et fromage tartiflette</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>et dosette de sucre</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Salade Coleslaw</p> <p>Boulettes au mouton au bœuf sauce tomate</p> <p>Macaroni et emmental râpé</p> <p>Fromage frais demi sel BIO </p> <p>Purée de pommes et bananes BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Fruit</p>	<p>Sablés</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Jus de pommes pur jus</p>	<p>Palmier</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Emmental</p> <p>Purée de pommes et abricots</p>	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 23 au 27 février 2026

	LUNDI 23/02/2026	MARDI 24/02/2026	MERCREDI 25/02/2026	JEUDI 26/02/2026	VENDREDI 27/02/2026
DEJEUNER	<p>Salade iceberg et vinaigrette moutarde Emincé de bœuf CHAR </p> <p>Boulgour</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Liégeois saveur vanille</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de poireaux et pommes de terre</p> <p>Jambon blanc</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Semoule et poivron aux épices kebab</p> <p>Poulet rôti LR </p> <p>aux herbes de provence</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Edam</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Quenelles sauce mornay</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage fondu  Vache qui rit BIO</p> <p>Roulé au chocolat</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Paella de la mer (colin d'alaska PMD et riz) </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature sucré BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Brownie</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit</p> <p>Sirop de menthe</p>	<p>Quatre quart</p> <p>Lait</p> <p>Purée de pommes et fraises</p>	<p>Etoile fourrée à la framboise</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Donut</p> <p>Yaourt à boire à la vanille</p> <p>Jus multifruits</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy