









## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 31 mars au 04 avril 2025

	LUNDI 31/03/2025	MARDI 01/04/2025	MERCREDI 02/04/2025	JEUDI 03/04/2025	VENDREDI 04/04/2025
<b>DEJEUNER</b>	Salade façon piémontaise à la volaille Vinaiquette moutarde	Terrine de poisson et sauce fromagère à l'estragon	Coquillettes au basilic	Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)	<p style="text-align: center;"><b>Repas oriental</b></p> <p>Salade de pois chiches</p> <p>Couscous poulet merguez</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Bleu d'Auvergne AOP </p> <p>Brioche tranchée et miel</p> <p><b>Pain BIO LCL</b></p>
	Haché au poulet et jus aux herbes	Emincé de bœuf CHAR 	Jambon fumé sauce aux oignons, cornichon et moutarde	Emincé de dinde LR 	
	Purée de céleri	Pommes de terre quartier avec peau	Chou fleur à la béchamel	Poelée de navets, carottes et pommes de terre	
	Camembert	<b>Fromage fondu Vache qui rit BIO</b> 	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	
	Fruit <b>Pain BIO LCL</b> 	Dessert lacté gélifié saveur vanille <b>Pain BIO LCL</b> 	Fruit <b>Pain BIO LCL</b> 	Purée de pommes <b>Pain BIO LCL</b> 	

Liste des allergènes disponible sur demande.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 07 au 11 avril 2025

	LUNDI 07/04/2025	MARDI 08/04/2025	MERCREDI 09/04/2025	JEUDI 10/04/2025	VENDREDI 11/04/2025
<b>DEJEUNER</b>	<p>Salade iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Sauce bolognaise CHAR </p> <p><b>Penne rigate BIO semi-complet</b>  et emmental râpé</p> <p><b>Yaourt aromatisé vanille BIO</b> </p> <p>Fruit</p> <p><b>Pain BIO LCL</b> </p>	<p><b>Repas Basque</b></p> <p>Tomate concasse mais chip tortilla</p> <p>Poulet rôti LR  sauce Basquaise</p> <p>Riz</p> <p><b>Coulommiers BIO</b> </p> <p>Mousse au chocolat noir</p> <p><b>Pain BIO LCL</b> </p>	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Pizza tomate, mozzarella et emmental</p> <p>Salade verte</p> <p>Saint Paulin</p> <p><b>Purée de pommes BIO</b>  <b>Pain BIO LCL</b> </p>	<p>Salade de risetti aux légumes</p> <p>Colin d'Alaska PMD </p> <p>Carottes persillées</p> <p><b>Yaourt nature sucré BIO</b> </p> <p>Fruit</p> <p><b>Pain BIO LCL</b> </p>	<p>Salade de haricot vert tomate persil et vinaigrette moutarde</p> <p>Saucisses de Toulouse</p> <p>Gnocchetti sauce tomate et emmental râpé</p> <p>Fromage frais</p> <p>Rondelé ail et fines herbes</p> <p>Roulé à la myrtille</p> <p><b>Pain BIO LCL</b> </p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So Happy.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 14 au 18 avril 2025













	LUNDI 14/04/2025	MARDI 15/04/2025	MERCREDI 16/04/2025	JEUDI 17/04/2025	VENDREDI 18/04/2025
DEJEUNER	Lentilles à l'échalote et vinaigrette	<p><b>Repas Mexicain</b> Salade mexicaine (haricot rouge, tomate, maïs, poivron) et vinaigrette moutarde</p> <p>Chili con carne de boeuf CHAR avec riz</p> <p>***</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Semoule au lait et topping caramel</p> <p><b>Pain BIO LCL</b></p>	Crêpes à l'emmental	Salade de pâtes et dés d'emmental à la vinaigrette	Paté de campagne et cornichon
	Aiguillettes de poulet VF et jus aux herbes		Dés colin d'Alaska PMD sauce citron	Tarte aux poireaux	Emincé de boeuf CHAR sauce caramel
	Brocolis en persillade		Petits pois et carottes	Salade verte	Purée de panais
	<b>Yaourt nature sucré BIO</b>		Cantal AOP	Yaourt aromatisé	Coulommiers
	Purée de pommes et coings <b>Pain BIO LCL</b>		Crème dessert saveur café <b>Pain BIO LCL</b>	Purée de pommes et abricots <b>Pain BIO LCL</b>	Gaufre au sucre <b>Pain BIO LCL</b>

Liste des allergies disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So Happy.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 21 au 25 avril 2025

	LUNDI	MARDI 22/04/2025	MERCREDI 23/04/2025	JEUDI 24/04/2025	VENDREDI 25/04/2025
DEJEUNER	FERIE	Betteraves à la vinaigrette  Sauté de porc VF  et ius aux herbes  Semoule  Fromage frais Tartare nature  Dessert lacté gélifié au chocolat <b>Pain BIO LCL</b> 	Feuilleté au fromage fondu  Rôti de boeuf CHAR  et ius aux herbes  <b>Ratatouille BIO</b>   <b>Yaourt nature BIO</b>  et dosette de sucre  Fruit  <b>Pain BIO LCL</b> 	Terrine de lapin et cornichon  Tripes à la mode de Caen  Pommes vapeurs  <b>Fromage frais Chanteneige BIO</b>   Purée de pommes et abricots <b>Pain BIO LCL</b> 	<b>Repas d'anniversaire. Fête de Pâques</b>  Tomates, billes de mozzarella et vinaigrette moutarde  Lasagne bolognaise (boeuf VF et volaille VF)   Salade verte  Camembert  <b>Gâteau d'anniversaire</b>  <b>Pain BIO LCL</b> 

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So Happy.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 28 avril au 02 mai 2025

	LUNDI 28/04/2025	MARDI 29/04/2025	MERCREDI 30/04/2025	JEUDI	VENDREDI 02/05/2025
<b>DEJEUNER</b>	<p>Pomme de terre à la ciboulette et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de saumon sauce au citron</p> <p>Carotte à l'ail</p> <p><b>Yaourt nature BIO</b> </p> <p>et dosette de sucre</p> <p><b>Fruit BIO</b> </p> <p><b>Pain BIO LCL</b> </p>	<p>Salade iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Escalope de dinde panée et citron</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Saint-Nectaire AOP </p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p> <p><b>Pain BIO LCL</b> </p>	<p>Cake à l'emmental</p> <p>Sauté de bœuf CHAR  sauce façon Bourguignon</p> <p>Polenta</p> <p><b>Fromage fondu Croc lait BIO</b> </p> <p><b>Fruit BIO</b> </p> <p><b>Pain BIO LCL</b> </p>	<p>FERIE</p>	<p><b>Repas Italien</b></p> <p>Mortadelle et cornichon</p> <p>Torsades sauce façon carbonara à la dinde</p> <p>***</p> <p>et emmental râpé</p> <p>Brie</p> <p>Donut's sucré DCG </p> <p><b>Pain BIO LCL</b> </p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So Happy.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits