



















Menus Scolaire - Ville de Vallauris



















Semaine - du 30 septembre au 4 octobre 2024

	@I B 8 = ' ' S # S -	A 5 F 8 = ' S % # % S †	A 9 F 7 F 9 8 = ' S & # % % †	> 9 I 8 = ' S ' # % S	J 9 B 8 F 9 8 = ' S (# % †
89 > 9 I B 9 F	<p>: Yi]` Ui` ZfcaUf</p> <p>Dci`Yh`f`@F` gUi WY`ZcfYgh]`fY`</p> <p>7cif YhhY</p> <p>Dcbh`f`fj`...e`Y`5CD</p> <p>: fi] h`  Pal] b`XY`WUadU</p>	<p>F9D5G`J9; 9H` GU`UXY` WYVf Yh`i]bU]fYh`</p> <p>: UfZU gUi WY`f iaYg`Xi` Yh`ZfcaUIY`</p> <p> </p> <p>MUcifh`Ufc` iUb `</p> <p>Di ffY`XY`d` Yh`UVf` DU] b`6=C`</p>	<p>7f`Yf]`fYaci`UXY`</p> <p>Yh`i]bU]fYh`</p> <p>Gi X` GUi hf`XY`d`W`J`: gUi WY`dfcj Yb, U`Y`</p> <p>Di ffY`XY`dcaaY`</p> <p>7UaYaVYfh`C`</p> <p>7f`aY`XYggYfh`WUf`UaY`  PU] b`6=C`</p>	<p>9a]bWf`XY`VcY`7<5F` gUi WY`fWU`chY`</p> <p>GYaci`</p> <p>9aaYbhU`</p> <p>Di ffY`XY`d` Yh`Wc` DU] b`6=C`</p>	<p>Dcaayg`XY` U`WlVci`Yh`</p> <p>8ic`Wc`]b` Yh`gUiach`A8` gUi WY`</p> <p>6fcWc`]g`Yb`</p> <p>: ci XU`</p> <p>: fi] h`  PU] b`6=C`</p>
: Ci H 9 F	<p>DU] b`Ui`U] h` D hY`{` ` G]fcd`XY`ZfU]gY`</p>	<p> P: DU] b`6=C` Tcaay`b` : fi] h`</p>	<p>@ / @` DYh h`ZfcaU]` Di ffY`XY`d` Yh`VUUb`</p>	<p>DY`i`u`v`Cr`rf`Y` @U` : fi] h`</p>	<p>Brionc`W`Y`h`Y`U` U`ZfU]gY` MUcifh`Ui` >ig`ai`h`Zfi]hg`</p>

@]ghY`XYg`U`Yf[`bYg`X]gdc b]V`Y`g`f`Y`g]hY`kkk`gc!\Ud`

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 07 au 11 octobre 2024

	LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
DEJEUNER	<p>Salade de fusilli BIO  et vinaigrette moutarde</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Haricots beurre à l'ail</p> <p>Fromage frais Tartare nature</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Pomelo et sucre</p> <p>Parmentier à la volaille kebab et purée de pois cassés ***</p> <p>Brie</p> <p>Purée de pommes BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Tarte 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)</p> <p>Colin d'Alaska PMD pané </p> <p>Ratatouille</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>Banane</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Carottes râpées fraîches et vinaigrette</p> <p>Riz, korma végétarien patate douce et edamame ***</p> <p>Edam BIO </p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Salade iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Sauté de boeuf CHAR  et jus aux herbes</p> <p>Boulgour BIO </p> <p>Fromage frais de campagne</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Pain au lait</p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain BIO LCL  </p> <p>Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Purée de pommes et coinas</p>	<p>Pailloline</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Jus de pomme</p>












Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 14 au 18 octobre 2024

























SEMAINE DU GOÛT: les épices

	LUNDI 14/10/2024	MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	JEUDI 17/10/2024	VENDREDI 18/10/2024
DEJEUNER	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces </p> <p>Purée de pommes de terre à la crème et à la noix de muscade</p> <p>Yaourt arôme framboise BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Salade d'endives et vinaigrette d'aqrumes à la cannelle</p> <p>Sauté de dinde LR sauce pomme curry </p> <p>Petits pois</p> <p>Cantal AOP </p> <p>Semoule au lait</p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p>Tartinable aux haricots rouges et épices mexicaines et pain de mie</p> <p>Roti de boeuf CHAR jus au thym </p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette aux herbes</p> <p>Nuggets de poulet et sauce au fromage blanc à la menthe et épices kebab</p> <p>Carottes fraîches au cumin</p> <p>Coulommiers BIO </p> <p>Cake aux épices</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Penne sauce pois chiche épinard tandoori et pois chiche rôtis</p> <p>***</p> <p>et emmental râpé</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Purée pommes et poires alléaée en sucres</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Brioche tranchée</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Sirop de citron</p>	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus d'orange pur jus</p>	<p>Pain BIO LCL </p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Fruit</p>	<p>Madeleine</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris



















Semaine - du 21 au 25 octobre 2024

	LUNDI 21/10/2024	MARDI 22/10/2024	MERCREDI 23/10/2024	JEUDI 24/10/2024	VENDREDI 25/10/2024
DEJEUNER	<p>Macédoine mayonnaise BIO </p> <p>Sauté de boeuf CHAR  sauce goulash Pommes de terre vapeur persillées</p> <p>Yaourt nature BIO  et dosette de sucre Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Salade iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Riz sauce chili à l'écréné végétal ***</p> <p>Gouda BIO  Crème dessert caramel</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Haricots beurre et échalotes à la vinaigrette</p> <p>Rôti de porc VF  sauce aux pruneaux Blé</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Moelleux choco pépites</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Chou blanc et vinaigrette moutarde</p> <p>Colin d'Alaska PMD  pané</p> <p>Coquillettes et emmental râpé Carré</p> <p>Purée de pommes</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Poulet roti LR  au jus Purée de potiron</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Briolette aux pépites de chocolat Petit fromage frais sucré Purée de pommes et fraises</p>	<p>Pain au lait Barre de chocolat noir Fruit</p>	<p>Galettes pur beurre Yaourt aromatisé Fruit</p>	<p>Gâteau moelleux aux pommes Lait Fruit</p>	<p>Pain BIO LCL   Fromage fondu Vache qui rit Jus de pommes</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 28 octobre au 1er novembre 2024

	LUNDI 28/10/2024	MARDI 29/10/2024	MERCREDI 30/10/2024	JEUDI 31/10/2024	VENDREDI 01/11/2024
DEJEUNER	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Semoule BIO  sauce tajine marocain pois chiche et raisins secs ***</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit BIO </p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de saumon sauce crème</p> <p>Brocolis aux amandes</p> <p>Yaourt nature BIO  et dosette de sucre</p> <p>Beignet à la pomme DCG </p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)</p> <p>Omelette nature </p> <p>Epinards hachés à la béchamel</p> <p>Fromage frais Chanteneige BIO </p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Coleslaw (carottes et chou blancs frais)</p> <p>Roti de boeuf CHAR  au jus</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Munster AOP </p> <p>Compote poires alléée en sucres</p> <p>Pain de campagne LCL </p>	<p>FERIE</p>
GOÛTER	<p>Brioche tranchée Fromage blanc sucré Sirop de grenadine</p>	<p>Pain BIO LCL   Emmental Fruit</p>	<p>Gaufrette vanille Yaourt aromatisé Purée de pommes et ananas</p>	<p>Moelleux au chocolat Lait Fruit</p>	<p>0 0 0</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy