

## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 05 au 09 aout 2024

	LUNDI 05/08/2024	MARDI 06/08/2024	MERCREDI 07/08/2024	JEUDI 08/08/2024	VENDREDI 09/08/2024
DEJEUNER	Macédoine mayonnaise	Feuilleté au chèvre	<b>REPAS FROID</b> Carotte râpée et vinaigrette balsamique	Haricots verts a l'échalote et vinaigrette moutarde	Sanqria Mortadelle et cornichon
	Emincé de boeuf CHAR  sauce tomate	Hoki PMD  sauce crème	Rôti de porc VF  et dosette de mayonnaise	Boulettes au mouton et boeuf sauce provencale	Aiguillettes de poulet VF  et jus aux herbes
	Coquillettes et emmental râpé	Petits pois mijotés aux aromates	Taboulé	Purée de pommes de terre	Ratatouille
	Fromage fondu carré	Yaourt nature et dosette de sucre	Coulommiers	Fromage frais aux fruits	Cantal AOP 
	Fruit	Fruit	Glace	Melon Charentais	Tarte au citron DCG 
 <b>Pain BIO LCL</b>	 <b>Pain BIO LCL</b>	 <b>Pain BIO LCL</b>	 <b>Pain BIO LCL</b>	 <b>Pain BIO LCL</b>	

Liste des allergènes disponible sur demande.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 12 au 16 aout 2024








	LUNDI 12/08/2024	MARDI 13/08/2024	MERCREDI 14/08/2024	JEUDI	VENDREDI 16/08/2024
<b>DEJEUNER</b>	<p>Tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Colin d'Alaska PMD  sauce basilic Farfalle et emmental râpé</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Mosaïque de fruits</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Crêpe jambon et emmental</p> <p>Poulet roti LR  sauce estragon Carottes persillées</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Pizza aux poivrons et fromage de chèvre Salade verte et vinaigrette</p> <p><b>Gouda BIO</b> </p> <p>Mousse au citron</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>		<p><b>ITALIE</b></p> <p>Melon et jambon cru</p> <p>Lasagnes bolognaise  (boeuf VF et volaille VF) Salade verte et vinaigrette</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>Tarte au flan DCG </p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>

Liste des allergènes disponible sur demande.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 19 au 23 aout 2024













	LUNDI 19/08/2024	MARDI 20/08/2024	MERCREDI 21/08/2024	JEUDI 22/08/2024	VENDREDI 23/08/2024
DEJEUNER	<p>Saucisson à l'ail et cornichon</p> <p>Merguez au jus Semoule</p> <p>Pont l'évêque AOP </p> <p>Pastèque</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>FRANCE</b></p> <p>Salade iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Jambon fumé sauce charcutière</p> <p>Riz</p> <p><b>Coulommiers BIO</b> </p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Salade de pois chiche et tomate à la vinaigrette</p> <p>Escalope de dinde panée et citron</p> <p><b>Purée de 4 légumes BIO</b> </p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)</p> <p>Emincé de boeuf CHAR </p> <p>sauce romarin</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>Carré</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Rognon de boeuf sauce bordelaise</p> <p>Torsades et emmental râpé</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Beignet à la framboise DCG </p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>

Liste des allergènes disponible sur demande.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



## Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 26 au 30 aout 2024

	LUNDI 26/08/2024	MARDI 27/08/2024	MERCREDI 28/08/2024	JEUDI 29/08/2024	VENDREDI 30/08/2024
<b>DEJEUNER</b>	Feuilleté au chèvre et épinards	Betterave vinaigrette	<b>AFRIQUE DU SUD</b> Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde	Salade de tomates aux olives et vinaigrette moutarde	<b>ANNIVERSAIRE</b> Lentilles à l'échalote et vinaigrette
	Beignets de calamar et citron	Parmentier à la volaille kebab et purée de pommes de terre	Bobotie de boeuf CHAR 	Jambon fumé sauce madère	Filet de colin d'Alaska PMD 
	Chutney de courgettes	***	Riz	Polenta et emmental râpé	sauce aioli Légumes aioli (Carottes, H.verts, chou fleur et pommes de terre)
	Montcadi croûte noire	Yaourt nature et dosette de sucre	Fromage frais aux fruits	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Tomme blanche
	Fruit	Glace	Mosaïque de fruits	Ile flottante	<b>Gâteau d'anniversaire</b>
  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	  <b>Pain BIO LCL</b>	

Liste des allergènes disponible sur demande.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits