

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 4 au 8 mars 2024

	LUNDI 04/03/2024	MARDI 05/03/2024	MERCREDI 06/03/2024	JEUDI 07/03/2024	VENDREDI 08/03/2024
GRANDS	Salade verte Et vinaigrette Dés colin d'Alaska PMD 🐟 sauce curry Purée de pommes de terre Purée de pommes Pain BIO LCL	Soupe de tomates 🍅 Boulettes de bœufs CHAR sauce Provencale 🍷 Mezze penne et emmental râpé Fruit Pain BIO LCL	Carotte râpée Et vinaigrette Rôti de veau VF 🍖 et ius aux herbes Semoule Purée de pommes et fraises Pain BIO LCL	Salade de pomme de terre Et vinaigrette Emincé de dinde LR 🍖 sauce chasseur Haricots verts et riz Fruit BIO 🍏 Pain BIO LCL	Soupe de lentilles BIO 🍲 Emincé de boeuf CHAR 🍷 et ius aux herbes Purée de potiron Fruit Pain BIO LCL
	Pain Fromage fondu Vache qui rit Fruit 0	Etoile fourrée abricot Petit fromage frais nature Purée de pommes 0	Cookie chocolat Yaourt nature Fruit 0	Pain BIO LCL Emmental Purée de pommes et coings 0	Galettes pur beurre Yaourt nature Purée de pomme et poire 0
MOYENS	Jambon de dinde Mouliné de potiron Purée de pommes de terre Purée de pommes Pain BIO LCL	Dés colin d'Alaska PMD 🐟 au bouillon de légumes Mouliné de brocolis Purée de pommes de terre Purée de pommes et poires BIO 🍏 Pain BIO LCL	Sauté de veau VF 🍖 bouillon légumes Mouliné de courgettes Purée de pommes de terre Purée de pommes et fraises Pain BIO LCL	Emincé de dinde LR 🍖 bouillon légumes Mouliné de haricots verts Purée de pommes de terre Purée de pommes BIO 🍏 Pain BIO LCL	Emincé de boeuf CHAR 🍷 au bouillon de légumes Mouliné de carottes Purée de pommes de terre Purée de pommes et coings Pain BIO LCL
	Pain Fromage fondu Vache qui rit Purée de pommes et abricots	Biscuit cuillère Petit fromage frais nature Purée de pommes	Madeleine Yaourt nature Purée de pomme et poire	Biscuit cuillère Fromage blanc Purée pommes et pruneaux	Boudoirs Yaourt nature Purée de pommes
BEBES	Mouliné de potiron Petit fromage frais nature Purée de pommes BIO 🍏	Mouliné de brocolis Yaourt nature Purée de pommes et poires BIO 🍏	Mouliné de courgettes Petit fromage frais nature Purée de pommes et bananes BIO 🍌	Mouliné de haricots verts Petit fromage frais nature Purée de pommes BIO 🍏	Mouliné de carottes Fromage blanc Purée de pommes et poires BIO 🍏

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 11 au 15 mars 2024

	LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	JEUDI 14/03/2024	VENDREDI 15/03/2024
GRANDS	Salade de pomme de terre Et vinaigrette Emincé de boeuf CHAR sauce thym Carottes persillées Fruit Pain BIO LCL	Soupe de poireau et pommes de terre Sauté de veau VF et jus aux herbes Semoule Fruit Pain BIO LCL	Salade verte Et vinaigrette Parmentier au colin d'Alaska PMD et nurée de carotte *** Purée de pommes et bananes BIO Pain BIO LCL	Soupe de légumes variés Oeuf dur sauce béchamel Coquillettes et emmental râpé Fruit Pain BIO LCL	Salade de blé Et vinaigrette Jambon de dinde Ratatouille à la Nicoise Fruit BIO Pain BIO LCL
	Gâteau moelleux aux pommes Yaourt nature Purée de pommes et coinas	Pain BIO LCL Gouda Purée de pommes	Gâteau fourré au chocolat Yaourt nature Fruit	Biscuit cuillère Petit fromage frais nature Purée de pomme et poire	Pain BIO LCL Fromage frais fraidou Purée de pommes et abricots
MOYENS	Jambon de dinde Mouliné de carottes Purée de pommes de terre et abricots Pain BIO LCL	Sauté de veau VF bouillon légumes Mouliné de haricots verts Purée de pommes de terre Purée de pommes Pain BIO LCL	Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Mouliné de carottes Purée de pommes de terre Purée de pommes et bananes BIO Pain BIO LCL	Oeuf dur au bouillon légumes Mouliné de brocolis Purée de pommes de terre Purée pommes et pruneaux Pain BIO LCL	Jambon de dinde Mouliné d'épinards Purée de pommes de terre Purée de pommes BIO Pain BIO LCL
	Petit beurre Yaourt nature Purée de pommes	Boudoirs Petit fromage frais nature Purée pommes et pruneaux	Madeleine Yaourt nature Purée de pommes	Biscuit cuillère Petit fromage frais nature Purée de pommes et coinas	Pain BIO LCL Fromage frais fraidou Purée de pomme et poire
BEBES	Mouliné de courgettes Petit fromage frais nature Purée de pommes et peches BIO	Mouliné de haricots verts Yaourt nature Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes Fromage blanc Purée de pommes et bananes BIO	Mouliné de brocolis Petit fromage frais nature Purée de pommes et poires BIO	Mouliné d'épinards Yaourt nature Purée de pommes et coinas

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 18 au 22 mars 2024

	LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI 22/03/2024
GRANDS	Soupe d'épinards et haricots verts Emincé de porc VF et ius aux herbes Pommes de terre vapeurs Fruit Pain BIO LCL	Salade de coquillettes Et vinaigrette Aiguillettes de poulet VF sauce citron Chutney de courgettes Fruit Pain BIO LCL	Soupe de haricots blancs Colin PMD sauce crème Légumes couscous BIO Fruit Pain BIO LCL	Céleri râpé Et vinaigrette Omelette à la sauce tomate Riz camarque IGP Purée de pommes Pain BIO LCL	Salade verte Et vinaigrette Dés colin d'Alaska PMD sauce basilic Purée de pommes de terre Purée de pommes et poires BIO Pain BIO LCL
	Gâteau fourré à la fraise Yaourt nature Purée de pommes et coinas	Pain BIO LCL Fromage petit moulé Jus de pommes	Galettes pur beurre Fromage blanc Purée de pomme et poire	Pain BIO LCL Fromage fondu Croc'lait Fruit	Pain au lait Yaourt nature Barre de chocolat noir
MOYENS	LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI 22/03/2024
	Jambon de dinde Mouliné de haricots verts Purée de pommes de terre Purée de pommes et abricots Pain BIO LCL	Aiguillettes de poulet VF bouillon légumes Mouliné de courgettes Purée de pommes de terre Purée de pommes BIO Pain BIO LCL	Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Mouliné d'épinards Purée de pommes de terre Purée de pommes et coinas Pain BIO LCL	Bœuf braisé CHAR au bouillon de légumes Mouliné de carottes Purée de pommes de terre Purée de pommes Pain BIO LCL	Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Mouliné de brocolis Purée de pommes de terre Purée de pommes et poires BIO Pain BIO LCL
	Boudoirs Yaourt nature Purée de pomme et poire	Biscuit cuillère Petit fromage frais nature Purée pommes et pruneaux	Boudoirs Fromage blanc Purée de pommes	Pain BIO LCL Fromage fondu Croc'lait Purée de pommes et abricots	Madeleine Yaourt nature Purée de pommes
BEBES	LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI 22/03/2024
	Mouliné de haricots verts Petit fromage frais nature Purée de pommes et bananes BIO	Mouliné de courgettes Yaourt nature Purée de pommes BIO	Mouliné d'épinards Petit fromage frais nature Purée de pommes et poires BIO	Mouliné de carottes Yaourt nature Purée de pommes et pruneaux	Mouliné de brocolis Petit fromage frais nature Purée de pommes et poires BIO

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.

Menus CRECHES VALLAURIS

Semaine - du 25 au 29 mars 2024

	LUNDI 25/03/2024	MARDI 26/03/2024	MERCREDI 27/03/2024	JEUDI 28/03/2024	VENDREDI 29/03/2024
GRANDS	<p>Salade iceberg Et vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce au paprika persil</p> <p>Semoule BIO Purée de pommes Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe au potiron</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD sauce citron</p> <p>Macaroni BIO et emmental râpé Fruit Pain BIO LCL</p>	<p>Carotte râpée Et vinaigrette</p> <p>Rôti dinde issu LR sauce aière douce</p> <p>Courgettes persillées Cake nature Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe de poireau et pommes de terre</p> <p>Cabillaud PMD sauce curry</p> <p>Riz camargue IGP Fruit Pain BIO LCL</p>	<p>Salade de blé Et vinaigrette</p> <p>Omelette nature</p> <p>Mouliné de brocolis Fruit BIO Pain BIO LCL</p>
	<p>Pain BIO LCL</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p>	<p>Etoile fourrée abricot Fromage blanc</p> <p>Purée de pommes</p>	<p>Madeleine</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p>	<p>Galettes pur beurre Petit fromage frais nature Purée de pommes et pruneaux</p>	<p>Pain BIO LCL</p> <p>Fromage frais Petit cotentin Purée de pommes et abricots</p>
MOYENS	<p>Jambon de dinde Mouliné de carottes, navets et céleri Purée de pommes de terre Purée de pommes et peches BIO Pain BIO LCL</p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Mouliné de potiron Purée de pommes de terre Purée de pommes Pain BIO LCL</p>	<p>Rôti dinde issu LR bouillon légumes Mouliné de courgettes Purée de pommes de terre Purée de pommes et coings Pain BIO LCL</p>	<p>Dés colin d'Alaska PMD au bouillon de légumes Mouliné de carottes Purée de pommes de terre Purée de pommes et fraise Pain BIO LCL</p>	<p>Sauté de bœuf CHAR au bouillon de légumes Mouliné de brocolis Purée de pommes de terre Purée de pommes BIO Pain BIO LCL</p>
	<p>Biscuit cuillère Yaourt nature Purée de pommes</p>	<p>Boudoirs Petit fromage frais nature Purée de pomme et poire</p>	<p>Madeleine Yaourt nature Purée de pommes et fraises</p>	<p>Biscuit cuillère Petit fromage frais nature Purée de pomme et poire</p>	<p>Boudoirs Yaourt nature Purée de pommes et coings</p>
BEBES	<p>Mouliné de carottes Yaourt nature Purée de pommes et peches BIO</p>	<p>Mouliné de potiron Petit fromage frais nature Purée de pommes BIO</p>	<p>Mouliné de courgettes Yaourt nature Purée de pommes coings</p>	<p>Mouliné de carottes Petit fromage frais nature Purée de pommes et bananes BIO</p>	<p>Mouliné de brocolis Fromage blanc Purée de pommes et pruneaux</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So Happy.