



Extrait du Site officiel de la ville de Vallauris Golfe-Juan

<http://www.vallauris-golfe-juan.fr/Animation-festivites.html>

Animation, festivités

- fr - Social - Seniors -

Date de mise en ligne : mercredi 25 mars 2009

Site officiel de la ville de Vallauris Golfe-Juan

Gymnastique

Vallauris - Espace Loisirs

Lundi de 9h30 à 10h30 : Gym 3ème âge

Vendredi de 9h30 à 10h30 : Gym 3ème âge

Tarifs

Adhésion à l'année 14,35 Euros

Cotisation mensuelle 18,85 Euros

Semaine bleue

Semaine dédiée aux personnes âgées, visant à des actions intergénérationnelles.

Elle constitue un moment fort de l'année avec le soutien actif des associations locales et des acteurs économiques à la rupture de l'isolement. La semaine bleue a lieu la troisième semaine du mois d'octobre.

Repas de Noël

Un repas de Noël est offert aux personnes âgées de plus de 70 ans résidant sur la collectivité. Pour les personnes ne pouvant se déplacer une livraison à domicile est organisée.

Renseignements et inscriptions début novembre au 04 93 63 35 60 et en mairie annexe de Golfe Juan

Promotions d'activités - équilibre, alimentation, mémoire, ...

Il est organisé, à la demande des personnes âgées, en collaboration avec la CRAM et la mutualité Française, des actions visant à maintenir et à prolonger les capacités physiques et mentales des seniors.