

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 29 avril au 3 mai 2024

	LUNDI 29/04/2024	MARDI 30/04/2024	MERCREDI	JEUDI 02/05/2024	VENDREDI 03/05/2024
DEJEUNER				<p>Taboulé et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce paprika persil</p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>  Fruit BIO  Pain BIO LCL</p>	<p>Carottes râpées et vinaigrette moutarde</p> <p>Omelette nature  à la sauce tomate</p> <p>Coquillettes et emmental râpé Brie</p> <p>Purée de pommes et fraises   Pain BIO LCL</p>
GOÛTER				<p>Pain au chocolat LCL </p> <p>Fromage blanc saveur vanille Compote de pommes allégée en sucres</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Jus multifruits</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 06 au 10 mai 2024

	LUNDI 06/05/2024	MARDI 07/05/2024	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Haricots verts vinaigrette</p> <p>Blé BIO à la mexicaine </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature sucré BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Salade de pois chiche et tomate BIO à la vinaigrette </p> <p>Colin d'Alaska PMD pané </p> <p>Courgettes à l'ail</p> <p>Mimolette</p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p> <p>  Pain BIO LCL</p>			
GOÛTER	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu</p> <p>Croc'lait</p> <p>Compote de pommes allégée en sucres</p>	<p>Gateau moelleux aux pommes</p> <p>Lait demi écrémé</p> <p>Fruit</p>			

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 13 au 17 mai 2024

	LUNDI 13/05/2024	MARDI 14/05/2024	MISSION RECETTES DURABLES: MERCREDI 15/05/2024 LA LENTILLE VERTE	JEUDI 16/05/2024 REPAS VEGETARIEN	VENDREDI 17/05/2024
DEJEUNER	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Colin d'Alaska PMD sauce aux fines herbes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Salade Coleslaw</p> <p>Sauce bolognaise CHAR</p> <p>Penne rigate BIO et emmental râpé Fromage fondu carré</p> <p>Compote de pommes alléaée en sucres</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Lentille, fromage de brebis et vinaigrette</p> <p>Sauté de dinde LR sauce provençale</p> <p>Brocolis en persillade</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit BIO</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Nuggets emmental crispidor</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Gâteau Basque DCG</p> <p>Pain de campagne LCL</p>	<p>Tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Roti de boeuf CHAR et ius aux herbes</p> <p>Gnocchetti sauce tomate</p> <p>Petit fromage frais nature</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> <p>Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Pain au lait</p> <p>Chocolat au lait</p> <p>Compote pommes et abricots alléaée en sucres</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Madeleine</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Biscuits grillés nappés chocolat</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain BIO LCL</p> <p>Fromage frais</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Jus de pommes</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 20 au 24 mai 2024

	LUNDI	MARDI 21/05/2024	MERCREDI 22/05/2024	ODYSSEE DU GOUT! JEUDI 23/05/2024	VENREDI 24/05/2024
DEJEUNER		Tarte 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien) Emincé de boeuf CHAR  sauce barbecue Carottes persillées Petit fromage blanc aux fruits Fruit   Pain BIO LCL	Betteraves BIO  et vinaigrette moutarde Saucisses chipolatas Haricots blancs à la sauce tomate Fromage blanc et dosette de sucre Fruit   Pain BIO LCL	ODYSSEE DU GOUT: TAHITI  Concombre et vinaigrette moutarde Hoki PMD  sauce curry Haricots verts persillés Fromage frais Rondelé BIO  Cake noix de coco et pépites de chocolat   Pain BIO LCL	MENU VEGETARIEN  Melon Charentais Semoule sauce tajine marocain aux pois chiches et raisins secs *** Carré Purée de pommes et abricots   Pain BIO LCL
GOÛTER	0 0 0	  Pain BIO LCL Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes Sirop de grenadine	Gateau moelleux marbré au chocolat Crème dessert saveur vanille Jus de pommes	Gaufrette vanille Yaourt nature sucré Fruit	Pain au lait Barre de chocolat noir Fruit

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 27 au 31 mai 2024

	LUNDI 27/05/2024	MARDI 28/05/2024	MERCREDI 29/05/2024	JEUDI 30/05/2024	VENDREDI 31/05/2024
DEJEUNER	<p>Carottes râpées et vinaigrette moutarde</p> <p>Merlu PMD sauce tomate </p> <p>Epinards hachés à la béchamel</p> <p>Yaourt arôme framboise BIO </p> <p>Donut's sucré DCG </p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Rôti de dinde issu LR  sauce curry</p> <p>Torsades et emmental râpé</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce aux olives</p> <p>Semoule</p> <p>Camembert BIO </p> <p>Smoothie pommes et pêches</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Salade Iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Dauphinois de courgettes et pommes de terre au basilic</p> <p>***</p> <p>Saint nectaire AOP </p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p> <p>  Pain de campagne LCL</p>	<p>Houmous et pain polaire</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>Petits pois</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Madeleine</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Briquette de lait chocolat</p> <p>Compote de pommes allégée en sucres</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu Samos</p> <p>Jus d'orange pur jus</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 03 au 07 juin 2024

	LUNDI 03/06/2024	MARDI 04/06/2024	MERCREDI 05/06/2024	MISSION RECETTE DURABLE: JEUDI 06/06/2024	VENREDI 07/06/2024
DEJEUNER	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Melon Charentais BIO </p> <p>Omelette nature </p> <p>Risettis sauce pesto et emmental râpé</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit BIO </p> <p>Purée de pommes et peches BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p>Merlu PMD  sauce basilic</p> <p>Boulgour BIO </p> <p>Yaourt nature sucré BIO </p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Salade de blé à la tomate vinaigrette</p> <p>Emincé de dinde LR  sauce curry</p> <p>Ratatouille</p> <p>Emmental</p> <p>Mousse au chocolat noir</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>MISSION RECETTE DURABLE: LE HARICOT ROUGE</p> <p>Tomates BIO  et vinaigrette moutarde</p> <p>Roti de boeuf CHAR  sauce thym</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fondant aux haricots rouges et framboise</p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Pâté pur volaille</p> <p>Poisson blanc PMD  pané croustillant</p> <p>Riz à la sauce tomate</p> <p>Camembert BIO </p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p>
GOÛTER	<p>Brioche aux pepites de chocolat</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Gateau moelleux aux pommes</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Sirop de menthe</p>	<p>Galettes pur beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus multifruits</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu Kiri</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Compote pommes et bananes allégées en sucres</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 10 au 14 juin 2024

	LUNDI 10/06/2024	MARDI 11/06/2024	MERCREDI 12/06/2024	JEUDI 13/06/2024	VENDREDI 14/06/2024
DEJEUNER	<p>Salade de pois chiche et tomate à la vinaigrette</p> <p>Poulet roti LR  au jus</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Concombre à la crème et persil</p> <p>Merlu PMD  sauce niçoise</p> <p>Coquillettes semi complète BIO  et emmental râpé</p> <p>Munster AOP </p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p>Brocolis et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce poivrade</p> <p>Pommes de terre en cubes à la vapeur</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Gratin de chou fleur à la béchamel</p> <p>Yaourt arôme framboise BIO </p> <p>Fruit</p> <p> Pain BIO LCL</p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Melon</p> <p>Boulettes de soja sauce samourai</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Fromage frais Chanteneise BIO </p> <p>Beignet chocolat et noisette DCG </p> <p> Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Gaufre au sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pommes et poires</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p>	<p> Pain BIO LCL</p> <p>Fromage frais</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Lait demi écrémé</p> <p>Compote pommes et ananas allégée en sucres</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Chocolat au lait</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 17 au 21 juin 2024

	LUNDI 17/06/2024	MARDI 18/06/2024	MERCREDI 19/06/2024	JEUDI 20/06/2024	VENDREDI 21/06/2024
DEJEUNER	<p>Tomates, concombre, maïs et vinaigrette moutarde</p> <p>Parmentier au colin d'Alaska PMD et purée de pommes de terre </p> <p>***</p> <p>Fromage fondu  Croc lait BIO</p> <p>Purée de pommes et poires BIO  Pain BIO LCL </p>	<p>Taboulé et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  au jus tomate</p> <p>Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit BIO  Pain BIO LCL </p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Carottes râpées et vinaigrette moutarde</p> <p>Blé sauce chili à l'égréné végétal</p> <p>***</p> <p>Edam</p> <p>Ile flottante</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Salade de pois chiche et tomate à la vinaigrette</p> <p>Poisson blanc PMD  meunière et citron</p> <p>Epinards et pommes de terre à la béchamel</p> <p>Yaourt nature BIO  et dosette de sucre</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>REPAS FROID</p> <p>Pastèque</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Salade de pâtes à la grecque (tomate, poivron, fromage brebis, olive)</p> <p>Coulommiers</p> <p>Dessert lacté fraise à boire</p> <p>Pain BIO LCL </p>
GOÛTER	<p> Pain BIO LCL Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes Fruit</p>	<p>Pain au lait Pâte à tartiner Sirop de grenadine</p>	<p>Petit beurre Petit fromage frais sucré Fruit</p>	<p>Gateau fourré à la fraise Lait Compote pommes et abricots alléagée en sucres</p>	<p>Pailloline Yaourt aux fruits Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 24 au 28 juin 2024

	LUNDI 24/06/2024	MARDI 25/06/2024	MERCREDI 26/06/2024	JEUDI 27/06/2024	VENDREDI 28/06/2024
DEJEUNER	<p>Pommes de terre BIO à la ciboulette et vinaigrette moutarde </p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce paprika persil </p> <p>Courgettes persillées</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Torsades sauce carbonara</p> <p>*** et emmental râpé</p> <p>Bleu d'Auvergne AOP </p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p> <p>Pain de campagne LCL </p>	<p>Melon Charentais</p> <p>Rôti de dinde LR sauce champignon crémée </p> <p>Haricots beurre à l'ail</p> <p>Fromage blanc et dosette de sucre</p> <p>Tarte au citron DCG </p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>REPAS VEGETARIEN </p> <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Boullgour, légumes sauce teriyaki et graines de sésame</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé à la vanille BIO </p> <p>Fruit BIO </p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Concombre</p> <p>Poisson blanc PMD pané croustillant et dosette de ketchup </p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage frais Cantadou ail et fines herbes</p> <p>Riz au lait</p> <p>Pain BIO LCL </p>
GOÛTER	<p>Etoile fourrée à l'abricot</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Sirop de menthe</p>	<p>Gâteau fourré chocolat</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain BIO LCL </p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Fruit</p>	<p>Madeleine</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Compote pommes et pêches allégée en sucres</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy